

# Doğru El Yıkamanın Aşamaları;



**1** El ve bilekler su ile ıslatılır,



**2** Avuç içine yeteri kadar sabun alınır,



**3** Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



**4** El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



**5** Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



**6** Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



**7** Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



**8** Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



**9** Eller bol su ile durulanır,



**10** Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulandır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

## Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

● | Veliler

● | Öğrenciler

● | Öğretmenler

Bu vesileyle solunum yolu enfeksiyonlarına yönelik olarak aşağıdaki önlemlerin bir kere daha hatırlatılması uygun görülmüştür;

Okullarda kış ayları da dahil sınıflar ve diğer kapalı alanlar sık havalandırılmalıdır



Eller, sık yıkanmalı, kirli eller ile göz, burun ve ağıza dokunmaktan kaçınılmalıdır.



Özellikle hapşırma ya da öksürme sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice yıkanması önemlidir. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)

Her tuvalet kullanımı öncesinde ve sonrasında eller mutlaka yıkanmalıdır.



Özellikle kış aylarında tokalaşma, sarılma ve öpüşmeden kaçınılmalıdır. Öksürüldüğündeyse da hapşırıldığında; ağız ve burun, mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda dirsek içi ile kapatılmalıdır.



Her tuvalet kullanımı sonrasında sifon çekilmeli, klozet ise kapağı kapatılmalı ve sifon sonra çekilmelidir.



Kâğıt mendil kullanıldıktan sonra çöp kovasına atılmalı ve eller yıkanmalıdır.



Öğrencide ateş, öksürük gibi solunum yolu hastalığı belirtileri varlığında evde istirahat etmesi sağlanmalıdır.



Hastalık döneminde bol sıvı tüketmeye özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.



Bulaşıcı hastalıklar konusunda bilgi almak için Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü web sayfası ([www.hsgm.saglik.gov.tr](http://www.hsgm.saglik.gov.tr)) ziyaret edilebilir.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



**Hayır, antibiyotikler virüsler üzerinde etkili değildir, sadece bakterilerde işe yararlar.**

**Yeni koronavirüs (2019-nCoV) bir virüstür ve bu nedenle antibiyotiklerin etkisi yoktur.**

**Ayrıca etkisi kanıtlanmış bir antiviral tedavi yoktur**

**Antibiyotikler  
yeni koronavirüsün  
önlenmesinde  
ve tedavisinde  
etkili midir?**





# Ellerinizi sık yıkayınız

✓ Öksürük ve hapşırık sonrası

✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra

✓ Yemek yemeden önce

✓ Tuvalete girerken ve çıkınca

✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde

✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında





# Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

**enfeksiyonu riskinizi azaltın**



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın

Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomları olan kişiler ile 1 metreden yakın temastan kaçının

Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu, influenza virüsünün neden olduğu griple karıştırılmamalıdır.

**(Gripte kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)**





**Ateşiniz varsa veya öksürüyorsanız  
seyahatinizi erteleyiniz.**

**SEYAHAT  
EDERKEN  
SAĞLIĞINIZI  
KORUYUN**



**Son 14 gün içinde Çin başta olmak üzere  
koronavirüs enfeksiyonu görülen ülkeden  
geldiyseniz;**



**Ateşiniz varsa, öksürüyorsanız ve nefes  
almada zorluk çekiyorsanız maske takarak  
sağlık kurumuna başvurunuz ve hekiminize  
son seyahatiniz hakkında bilgi veriniz**